HABLA

San Diego



NOVIEMBRE, 1997 Nº 76

El Parque Miraflores inicia una nueva etapa

SUMARIO

•••••

HABLA *San Diego*

CONSEJO DE REDACCIÓN
Mina Elías, Charo Caraballo, Javier Alcazar, Laura Lara,María Lara .

DISTRIBUCIÓN
Habla San Diego

COLABORADORES
CP.HH Machado, C. Adultos "San Diego Los Carteros.", Jardín de Infancia "San Felipe Neri", Alcohólicos Anónimos, Comunidad General (fases I, II, III), Parroquia, Anunciantes, Baldomero Pérez, Centro Cívico Los Carteros, Intercomunidad de propietarios fase IV, V, Cda de propietarios Fase VI, Farmacia San Diego, Pepe Rodriguez, Área de Participación Ciudadana y Distrito Macarena del Ayto. de Sevilla

EDITA
Taller de prensa " Habla San Diego" AA.VV. "Andalucía"

TIRADA DE ESTE NÚMERO
2.500

Colabora:
AREA DE PARTICIPACION CIUDADANA Y JUVENTUD
AYUNTAMIENTO DE SEVILLA

IMPRESIÓN Y MANIPULACIÓN
COPIFAX

MAQUETACIÓN Y DISEÑO
MOSAICO
421-81-59

Habla San Diego no se hace responsable de las opiniones que aparecen en la revista salvo del editorial y los artículos firmados por la redacción

ESTADO DE CUENTAS
Octubre,1997 Nº75

Ingresos	
L.Comerciales	40.300
Entidades	25.000
Total	**60.300**
Gastos	
Impresión y manipulación	80.000
Maquetación y diseño	22.500
Total	**102.500**
Déficit	**42.200**
Déficit anterior	**5.350**
Déficit acumulado	**47.550**

Editorial

Hablando de participación

La portada y el reportaje de este número está dedicado al Parque Miraflores. No es la primera vez. No será la última.

Para nosotros el Parque Miraflores es especial, pero no por su diseño , instalaciones, riqueza histórico-artística, huertos, etc. con ser éstas tan importantes sino sobre todo por la PARTICIPACIÓN

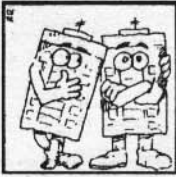
Este es un Parque que existe y que existe de esta manera gracias a la participación de los vecinos de la zona. ¿Por qué el Parque Miraflores se ha ido construyendo y avanzando más y más y no así el Parque Norte cuya construcción está prevista desde hace tantos años?

Pensamos que se debe principalmente a que vecinos de Pino Montano, San Diego... constituidos en el Comité ProParque Miraflores durante años han dedicado mucho tiempo y esfuerzo a conseguir que el Parque Miraflores se hiciera y se hiciera como los vecinos, incluidos los niños, lo deseaban y necesitaban.

En cambio los barrios colindantes con los terrenos que correspondían al Parque Norte no han sido capaces, ignoramos los motivos, de reivindicar y trabajar fuertemente por él.

La participación de los vecinos es imprescindible. Y esto lo podemos constatar con nuestro Parque. Después de una etapa fuertemente participativa, la creación del Parque Miraflores llevó a los vecinos, integrados en el Comité Pro-Parque a una etapa centrada en la gestión, que seguramente ha favorecido la construcción del Parque pero que ha debilitado la participación. El Comité Pro Parque lo ha visto y nos invita de nuevo a participar. Esto es muy importante y nos lleva a preguntarnos ¿Es compatible la participación y la gestión? Pensamos que sí pero que hay que trabajar con mucha cabeza y corazón para que la gestión no sacrifique la participación y la participación no entorpezca la gestión.

Podemos y debemos estar orgullosos de nuestros Parque, pero más orgullosos cuanto más dispuestos estemos a participar.



A.VV.

Los Lunes de Octubre

Este Octubre ha pasado como un mes propio de cambio de estación; despidiéndose del verano con un fin de semana de playa y dejándonos ver la estación que se nos avecina con los primeros días de chalecos y chubasqueros. Entre los temas que nos han ocupado parte de nuestro tiempo resaltamos:

1.- Ya hemos completado la **informatización de los Cuadros de Cuotas**. La gestión de los ingresos por cuotas ha constituido desde siempre una tarea que tradicionalmente ha venido estar desempeñada por Tesorería junto a Secretaría; y que no ha dejado de ser, una de las actividades indispensable para cualquier asociación de las que calificaríamos como ingratas por los quebraderos de cabeza y las pocas satisfacciones que suelen dar. Con este paso, hemos conseguido hacer esta tarea más llevadera y además obtener otras informaciones útiles de una forma rápida y eficaz.

2.- Se ha llegado a un compromiso con la C.G.P. I, II y III para la **devolución del pequeño almacén** que la Asociación le tenía a cedido y para **la independencia de nuestra instalación eléctrica**, a la cual también estaban conectados. Esperarnos a que las gestiones a realizar por la C.G.P. I. II y III y de las que queda pendiente estas cuestiones se realicen oportunamente.

Las actividades que este año acoge la A.VV. son: el Local de Ensayo, la A.J. Oveja Negra, la A. Trabajando Contra el Paro, la C. de Cultura, el Grupo de Mujeres "La Vecindad" y algunas más

3.- Como lo prometido es deuda. hay va la **relación de actividades** que de momento tenemos previstos humildemente acoger para este año en nuestra Asociación, aunque ya se andará, y que son:

* Local de Ensayo: si te gusta la música; de momento sólo podemos ofrecerte la posibilidad de ensayar en las llamadas "horas libres", y apuntarte en la lista de espera ser grupo oficial. Se trata de una actividad autogestionada. Se van a organizar como en años anteriores conciertos con una periodicidad que se intentará que sea mensual. Reuniones semanales en los locales anexos de la Asociación.

* A.J. "Oveja Negra": aún no se ha podido elaborar la programación de una de las pocas asociaciones juveniles que hay. y que contribuyen sobremanera a articular la participación de los jóvenes en las cosas del barrio. Reuniones quincenales en los locales anexos de la Asociación

* A. "Trabajando Contra El Paro": como objetivos os para este año se pretende incidir en los aspectos formativos y sobre todo intentar llegar mas a los jóvenes de la barriada donde el desempleo hace auténticos estragos: poner nuestro granito de arena. La "Asociación de Paraos" no tiene la varita mágica que quita el paro, pero sin embargo está consiguiendo sacar adelante proyectos que nos llenan de orgullo como la Escuela de Verano de San Diego. Se reúnen en los locales anexos todos los miércoles.

* C. de Cultura: se hará lo que los vecinos quieran.

* De momento hay empuje para seguir con el Grupo de Teatro "La Plazuela", que este año ha duplicado sus horas de ensayo y quieren "irse de gira". Piensan servir de moneda de intercambio con otras asociaciones de otros barrios y pueblos de Sevilla para traer al nuestro lo que se está haciendo en esos mundos. Orgullosos también de maestros actores y actrices. Ensayan en la actualidad en el Local Social y en la Escuela Infantil "San Felipe Nerí".

* Se van a organizar una serie de actos en conmemoración del XXV aniversario del barrio en próximas fechas y de los que tendrás oportunamente noticias. Entre ellos seguir con las tertulias flamencas que tan buenas veladas nos han hecho pasar. aunque sean más de vez. en cuando. Para colaborar con la Comisión de Cultura lo más fácil es que te pases por las Juntas.

* El Grupo de Mujeres "La Vecindad": en fin. ¡qué mujeres tenemos en el barrio!. estas "niñas" van a por todas. Se reúnen normalmente los jueves en los locales anexos desde las 8 de la tarde aproximadamente. Muy orgullosos de todas las madres de nuestro barrio.

* Talleres del Distrito: como en años anteriores contamos con el Taller de Manualidades y con el Taller de Confección, que se pondrán en marcha tan pronto lo disponga el Ayuntamiento.

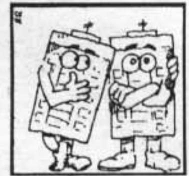
Una vez concluidas las reformas del Local Social se abrirá el plazo de solicitudes para la adjudicación del ambigú.

* Taller de Prensa "**Habla San Diego**": siempre necesita de tu colaboración. Anímate a escribir en el periódico del barrio. Deja tus artículos antes del principio de cada mes en el Buzón del Habla en los locales anexos.

* Otras Comisiones: como siempre se encuentran abierta a tu participación las siguientes comisiones: C. de Vivienda, C. de Urbanismo y Medio Ambiente, C. de Mantenimiento. Siempre se necesita gente, pon tu granito de arena.

4.- Informamos a los interesados en hacerse con la adjudicación del ambigú del Local Social **la realización de reformas**. Una vez concluidas las mismas se hará pública como de costumbre el plazo de presentación de solicitudes. Con relación al Local Social, durante este periodo, disponemos de mayor facilidad para la realización de cualquier actividad puntual por lo que lo ponemos en conocimiento de los vecinos.

El Secretario



A.V.V.

Tertulias flamencas en San Diego

Soleá, seguiriyas, tarantos, alegrías, malagueñas, tangos... ¿conocemos bien nuestro flamenco? ¿tenemos a mano la posibilidad de echar unos buenos ratos oyendo una guitarra templada y un buen cante?

Eso es justamente lo que queremos conseguir con las Tertulias Flamencas: que todos aquellos vecinos y vecinas que queramos disfrutar con el flamenco y conocerlo mejor tengamos un lugar de encuentro en nuestro barrio para hacerlo.

En estos dos cursos de Tertulias que llevamos han pasado por la Asociación de Vecinos cantaores de Peñas Flamencas de Sevilla: Joaquín Carbonero, Luis Reina, Antonio El Lavao, Manolo de San Jerónimo, Paco Ortega y también buenos aficionados de nuestro barrio: Pedro Muñoz, Elena León, Margari, Barbara, Celia...

Este curso queremos empezar el sábado día 29 de Noviembre, a partir de las 21:00 hs. en la Asociación de Vecinos "Andalucía".

Desde la Comisión de Cultura invitamos a todos los aficionados a crear un grupo estable de vecinos/as para organizar estas tertulias pues, actualmente, hay sólo dos personas responsables y hace falta una manita.

Queremos que el flamenco se viva en el barrio como lo que realmente en sus raíces ha sido siempre: una expresión de nuestra cultura popular y una creación colectiva.

Ya sabéis, si os gusta cantar, tocar la guitarra, palmear y bailar, tenéis una cita el Día 29 de Noviembre en la Asociación de Vecinos

¡OS ESPERAMOS!

Teléfono de Contacto Tertulias Flamencas: 4907574 (Rocío)



Noticias breves

Cabalgata de Reyes

El día 2 de Enero, por el sorteo de la ONCE, se rifará una MOTO APRILIA AMICO 50, a beneficio de la Cabalgata. Ya están a la venta las papeletas. Si quieres colaborar con los vecinos que montan esta Cabalgata compra las papeletas. El día de Reyes se entregará al agraciado/a la moto o su valor en metálico. Son depositarios Jesús, de la Pollería Mº Carmen, Fase VII y el Barbas, del Bar Hermanos Bernal, Fase IV.

PEMU

Ya ha empezado a trabajarse en la Gerencia Municipal de Urbanismo en el PEMU de San Diego. Aunque despacio, se van dando los primeros pasos y eso es importante. Esperamos que "sin prisas pero sino pausas" llegue a buen fin.

Rotulación

Seguimos a la espera de la rotulación del barrio. Llevamos meses esperando que se lleve a cabo pero no somos capaces de obtener la fecha exacta en que vaya a hacerse. Parece que aún no ha comenzado a rotularse ningún barrio de Sevilla. En una reciente entrevista con Alberto Morales, Delegado del Distrito, éste se ha comprometido a interesarse por el asunto, en la Gerencia Municipal de Urbanismo.

Limpieza

En la última reunión de la Comisión de Distrito Macarena, a la que asistió Carmen Diz, Delegada de Medio Ambiente, se llegó al compromiso de hacerse cargo de la limpieza de las zonas públicas del barrio antes de finalizar el presente año 1997.



Día del Junior Andaluz
"Por una escuela más nuestra"

Con motivo del Día Universal de la Infancia, el 20 de Noviembre de 1997, los educadores y educadoras del Movimiento Junior de Acción Católica de Andalucía, celebramos el DÍA DEL JUNIOR ANDALUZ con el lema "Por una escuela más nuestra ". Desde nuestra experiencia de trabajo voluntario con niños, niñas y preadolescentes, y desde las acciones evangelizadoras que estos mismos plantean como militantes cristianos y que desarrollan llegando a buscar soluciones y a tomar compromisos, queremos aprovechar esta celebración para transmitir el análisis y la reflexión en torno a los derechos de la infancia que se ven afectados en el ámbito educativo y de participación.

Desde aquí denunciamos que:

- Los niños y niñas no encuentran en la realidad educativa el espacio y los medios que potencien su participación y colaboración en el desarrollo de la vida escolar.

- Actualmente se impide la representación con pleno derecho, de los alumnos y alumnas de los Colegios de Educación Primaria en los Consejos Escolares de estos centros, a la vez que se merma la participación de los alumnos/as del primer ciclo de Educación Secundaria Obligatoria al disponer de voz y no de voto en dicho órgano de gobierno de los centros educativos.

Nuestras propuestas concretas ante esta realidad analizada son

- Favorecer él asociacionismo infantil en los colegios potenciando que los alumnos y alumnas se organicen y puedan aportar a la comunidad educativa.

- Asegurar la participación de los alumnos/as en el Consejo Escolar de los centros de Educación Primaria.

- Reclamar a la Administración educativa que permita una representación de los alumnos/as con pleno derecho, al igual que los demás representantes de la comunidad educativa, como hasta ahora existía.

Los educadores y educadoras del Mvto. Junior A.C. de Andalucía queremos difundir con este comunicado nuestra inquietud en torno al desarrollo de los derechos de la infancia y aportamos desde nuestra experiencia, las propuestas anteriores para que sean tenidas en cuenta por los claustros de profesores, AMPAS (Asociación de Madres y Padres de Alumnos), por los consejeros escolares y por la Consejería de Educación y Ciencia de la Junta de Andalucía.



Jardín de Infancia

El ingreso en la Escuela Infantil

Dado que este primer, trimestre, es sobre todo de adaptación, queremos dedicar esta columna, al ingreso del niño en la Escuela Infantil. Sabemos que los padres siempre están interesados en la educación de sus hijos, por eso queremos que colaboren con nosotros, en este paso tan importante para los "pequeñajos".

El ingreso del niño en la Escuela Infantil es un paso excepcionalmente importante, implica la primera y más importante separación del niño respecto al núcleo familiar. En él se siente seguro y protegido, por el contrario, la escuela es un universo social desconocido y nuevo para él.

Esta separación no es sólo física, sino que supone, sobre todo una separación afectiva, aparte de sus limitaciones en la estructuración temporal y conocimiento del lenguaje, vemos que palabras como "mamá volverá pronto" adquieren escasa significación para él, invadido por un sentimiento de inseguridad y abandono.

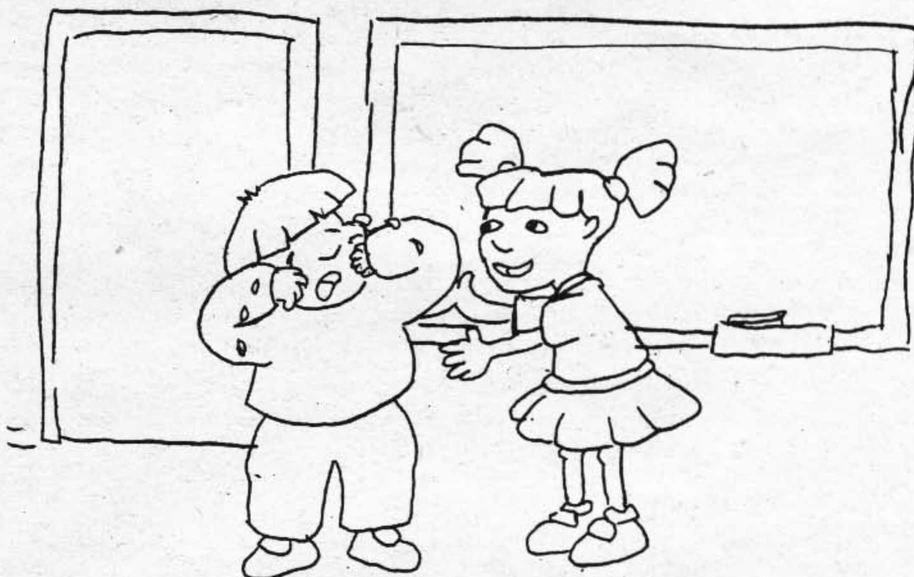
Por otro lado, el ingreso en la Escuela Infantil va a suponer no sólo cambios respecto al entorno físico, sino sobre todo cambios de relación. El niño verá personas totalmente nuevas y desconocidas (adultos y grupos de niños). Sus hábitos y costumbres, van a ser también alterados y modificados, así como su valoración y atención personal se verá ciertamente disminuida.

La comprensión de todos estos aspectos y la capacidad que la Escuela Infantil tenga para amoldarse al niño en sus costumbres en sus particularidades, va a posibilitar, que este primer periodo se dé de una manera natural, fluida y sin problemas. La manera que el niño viva este primer contacto con la escuela, influirá notablemente en su capacidad de adaptación y en su comportamiento futuro.

Este proceso es algo que el niño tiene que afrontar y superar, sentirlo como una conquista personal, como un logro propio.

Queremos que en nuestra Escuela, se realice un proceso de adaptación, no de resignación y creo que lo conseguimos con creces. En este sentido, todo el entorno de adultos debe estar preferentemente sensibilizado con este hecho, para ofrecer una gran comprensión y apoyo al niño en este momento.

En el próximo boletín hablaremos de algunos problemas en este periodo de adaptación y las soluciones al respecto. Un saludo a los padres que como siempre, a pesar de todos los problemas colaboran con nosotros y hacen que nuestra tarea sea más educativa y efectiva.





Actividades en la Biblioteca

Certamen de cuentos y relatos de Navidad. Dirigido a toda la población estableciendo tres categorías infantil, juvenil y adultos. El plazo se terminará el 3 de Diciembre. Se organizará un jurado compuesto por miembros de las asociaciones, colegios y colectivos de la zona, el cual deberá seleccionar 5 escritos por categoría que serán los premiados, si bien todos los participantes recibirán un obsequio por su colaboración. El dictamen del jurado se hará público el día 19 por la tarde teniendo lugar la entrega de obsequios, al mismo tiempo se invitará a un personaje popular para que cuente su relato o cuento de Navidad preferido.

Certamen de escaparates del libro. Es una invitación a todo tipo de comerciantes a decorar sus escaparates con motivos del libro, se organizará un jurado entre los vecinos, asociaciones, colectivos... que seleccionarán 5 de estos escaparates a los que se les obsequiará con 5 entradas para Isla Mágica a cada uno de ellos y al resto de los participantes recibirá un motivo como recuerdo de su colaboración. finalizará el 18 de Diciembre . Desde el 18 de Diciembre al 5 de Enero el jurado recorrerá los distintos escaparates con objeto de seleccionar los cinco más representativos. El fallo se hará público el 9 de Enero en la Biblioteca por la tarde, teniendo lugar la entrega de obsequios.

Merienda con libros: Es una invitación a los padres a que compren libros a sus hijos. Consiste en informar a todos aquellos que tengan intención de regalar libros a sus hijos los pueden depositar en la biblioteca debidamente envueltos y con los nombres correspondientes para que les sean entregados el 23 de Diciembre por un personaje de la Navidad (enviado de los Reyes Magos) a lo largo de una merienda qué se celebrará en la biblioteca. A su vez a cada padre se le obsequiará por parte de la biblioteca con un libro del Servicio de Publicaciones. La oferta y finalizará el 19 del mismo mes.

Elección de la Junta Directiva de la Asociación de Mayores Amigos del Centro Cívico

Con, fecha 15 de Octubre de 1.997 en Asamblea General Extraordinaria celebró las Elecciones de su JUNTA DIRECTIVA, según establece los Artículos 4 y 5 de los Estatutos y Reglamentos de Régimen Interior de esta Asociación de Mayores.

Del resultado de la votación salieron elegidas por mayoría, las siguientes personas que componen la Junta Directiva.

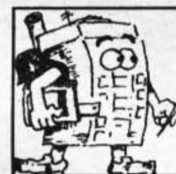
Presidente:	Zacarías Fernández Muriel	Bda. de Villegas
Secretario:	Manuel Castro López	Bda. San Diego
Tesorero:	Manuel Madueño Ruiz	Bda. San Diego
Contador:	Francisco A. Hidalgo Maya	Avda. Pino Montano
Vocal:	Miguel F. Reyes Molina	Bda. San Diego
Vocal	Jacinta Puentes Enfuego	San Juan de la Salle
Vocal:	José Linares Caballido	Bda. de Villegas
Vocal	Ana Jiménez Mora	Bda. San Diego

Esta Asociación de Mayores la componen en la actualidad 278 Socios. todos del Sector Macarena, siendo su mayoría vecinos de las Bdas San Diego, Villegas. Avda. Pino Montano y San Juan de la Salle " Campos de Soria ".

Atentamente: Manuel Castro López. Secretario

La libertad cuesta muy cara, y es necesario o resignarse a vivir sin ella o decidirse a comprarla por su precio.

JOSÉ MARTÍ



Centro Cívico

El Centro Cívico de Los Carteros incluye tenis de mesa en su Escuela Deportiva

El Centro Cívico de Los Carteros incluye este año en sus escuelas deportivas clases de tenis de mesa, que serán subvencionadas por el Instituto Municipal de Deportes, aunque los chavales que se inscriban tendrán que abonar una cuota de 2.000 pesetas, según ha informado un portavoz del centro.

Los jóvenes que deseen matricularse en estos cursos lo podrán hacer en la sede del Centro Cívico, ubicado en la avenida de Manuel del Valle, en horario de 18:00 a 19:30 horas y hasta el próximo martes, día 21.

Además de tenis de mesa; en el Centro Cívico de Los Carteros existen las escuelas deportivas de fútbol siete y de ajedrez, con un total de 240 alumnos: 60 en fútbol 7, 140 en tenis de mesa y 40 en ajedrez.

Reforma de instalaciones

Las instalaciones deportivas de este Centro Cívico también se pueden utilizar de forma gratuita por las personas que están inscritas en el trofeo libre. Por este motivo, según la misma versión, en la última visita que realizó el delegado de Deportes, Juan Ortega, a las instalaciones prometió que el próximo mes se iniciarán una serie de obras para adecuar las instalaciones a la demanda deportiva existente en la zona.

Los responsables deportivos del Centro Cívico de Los Carteros hubieran deseado poder poner en marcha más escuelas deportivas por el gran interés que hay entre los chavales. por practicar deportes, pero, según un portavoz, no es posible por la falta de espacio que hay en sus instalaciones.

Los responsables del Centro Cívico de Los Carteros consideran que una de las mejores alternativas que se puede ofrecer a los jóvenes para salir de las calles es darles facilidades para poder hacer deporte.

Centro de Adultos

Informaciones y reflexiones

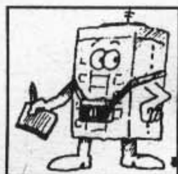
Como se viene anunciando desde hace algún tiempo, este curso escolar en el último en el que se imparte el graduado escolar, que será sustituido por el de Enseñanza Secundaria Obligatoria (E.S.O.) con la implantación de la LOGSE. A simple vista parece que no haya ningún problema, pues se trata de sustituir en los Centros Docentes donde se imparte el graduado escolar, la E.S.O. Pero la realidad nos demuestra que no es así de fácil, o lo que es lo mismo no nos lo hace así de fácil la administración, pues los Centros de Adultos aún no sabemos como vamos a estar el curso que viene, si vamos a poder impartir o no el primer ciclo de la E.S.O., o si los alumnos tendrán que desplazarse muy lejos para el segundo ciclo según el Instituto que les toque.

A nuestro Centro asisten unos 300 alumnos los cuales están repartidos entre la siguiente oferta formativa: Formación Inicial de Base (Alfabetización y Neolectores), seis grupos en total, Formación de Base, dos grupos, Graduado Escolar, tres grupos, MAREP A y B que es un proyecto para mujeres a partir de 25 años que están buscando empleo, Prueba de Acceso para mayores de 25 años a la Universidad que se hace junto con los demás Centros del Distrito y Talleres.

Pero este curso escolar no hemos podido comenzar con plena normalidad, ya que cuando algún maestro se ha puesto enfermo como de hecho ha sucedido en nuestro caso concreto con dos compañeros, no se han cubierto las bajas, debido a la política de recortes presupuestarios de la administración, y que está aplicando de forma generalizada en todos los niveles educativos.

Por otro lado debido a la gran demanda, la oferta formativa en nuestro Centro se ha incrementado, y como consecuencia se pidió un profesor más que nos ha sido concedido.

Centro de Educación de Adultos.



Reportaje

Nueva etapa en la lucha por el Parque Miraflores

Nuevo impulso

Desde 1983 vecinos y vecinas de los barrios del Distrito Macarena (San Diego, Pino Montano, Los Arcos, Las Almenas, Las Naciones...) creamos el Comité Pro Parque Educativo Miraflores. Durante estos catorce años se ha luchado de diversas formas para que el Parque Miraflores fuera realidad. Un Parque que:

* Estaba previsto realizarse desde 1963
* Será el mayor Parque de Sevilla.
* Se extiende desde Pino Montano y el Psiquiátrico hasta la Carretera Carmona, desde San Diego al Polígono Store.
* Tiene una importante zona arqueológica declarada Bien de Interés Cultural por la Junta de Andalucía.

La lucha por el Parque ha pasado por diversas etapas. En unas lo fundamental ha sido la movilización vecinal, conquistando resultados como el inicio de la construcción del Parque o la puesta en marcha de programas educativos. En otras, lo fundamental ha sido hacer frente a la dirección y gestión de los programas que poníamos en marcha, con decenas de personas contratadas y multitud de recursos que conseguir y administrar.

Pero en este Proyecto Ciudadano lo fundamental es precisamente el papel que jueguen los propios ciudadanos. Por ello y pensando sobre lo hecho hasta ahora, hemos comenzado a impulsar una nueva etapa. El Comité de nuevo está recuperando sus lazos diarios con las entidades de la zona, y convocando a los vecinos interesados a pertenecer al Comité y a implicarse en sus acciones, que vuelven a cobrar un mayor carácter reivindicativo.

¿Qué es el Comité?

Somos una Asociación Cultural y Ecologista, que nos hemos propuesto como objetivo que se construya el Parque Miraflores, y que se haga no de cualquier manera, sino atendiendo a las necesidades de los vecinos. Vamos, que sea un Parque que nos sirva, que podamos usarlo para una gran cantidad de cosas, y no sólo para pasear (que también es importante). Para conseguir esto pensamos que es importante que todos podamos participar en el diseño, construcción y gestión de este Parque, y conseguir esa participación de la forma más eficaz posible es nuestro otro objetivo básico.

Como cualquier otra Asociación, tenemos socios con un carnet, que cualquier persona puede solicitar. Estos socios reciben puntualmente información de las actividades de la Asociación, pueden participar en las comisiones de trabajo y tienen voz y voto en las Asambleas.

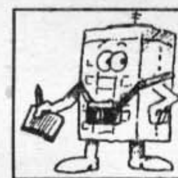
Junto a estas hay otras personas que no han pedido ser socios, sino que son colaboradores o simpatizantes. También se procura que reciban la información puntual, y algunos apoyan de diversas maneras el trabajo de la



Movilizaciones por parque 9 de abril de 1997

La Huerta Las Moreras

- Puesta en marcha en 1991
- Consta de tres proyectos interrelacionados: Huertos Escolares, Huertos de Ocio e Itinerarios.
- Desarrollado por iniciativa del Comité y las APAs de colegios de la zona, en Convenio con el Ayuntamiento de Sevilla.
- Han pasado más de 600 niños por los Huertos Escolares.
- Hay más de 100 parcelas de 150 m2 para ser cultivadas por vecinos de la zona
- En la Huerta Las Moreras trabajan seis profesionales a jornada completa, contratadas por la Asociación.
- Desde Febrero cuenta con una sala de exposición sobre la historia y evolución de la zona .
- Este año ha estrenado nuevas instalaciones en La Albarrana, finca rehabilitada por los jóvenes de la Escuela Taller.



Reportaje

Asociación.

Pero una de las características que distingue al Comité es su voluntad de trabajar conjuntamente con otras entidades, bien para reivindicar mejoras en las condiciones de vida de nuestros barrios, bien para sacar adelante determinados proyectos. Así nos relacionamos con APAs, Asociaciones de Vecinos, Comunidades de Propietarios, Peñas Culturales y Deportivas, Parroquias... cada uno sin perder su entidad, sino arrimando el hombro juntos.

Como somos una Asociación que pretende que las condiciones de vida en nuestros barrios sean mejores, no nos podemos quedar quietos y callados. Actuar para cambiar las cosas es una constante en nuestro trabajo. Y lo hacemos a través de cuatro líneas fundamentales:

- Reivindicamos junto con otras personas y entidades para que las distintas Administraciones (Junta, Ayuntamiento...) asuman las propuestas de los vecinos sobre su entorno.
- Informamos a los vecinos de las posibilidades, proyectos, problemas... que van surgiendo en relación con nuestro Medio Ambiente más cercano.
- Investigamos acerca de nuestras cosas, nuestra historia, nuestros «monumentos», todo lo que da carácter al sitio en el que vivimos y nos identifica. Porque conocer lo nuestro es la base para disfrutarlo ... o cambiarlo si no nos gusta.
- Planteamos proyectos y los desarrollamos, porque creemos que sin proyectos concretos en los que ver realizadas nuestras propuestas nuestro trabajo no sirve. Por eso hemos propuesto y conseguido que se pongan en marcha dos Casas de Oficios y una Escuela Taller para formar y dar empleo a jóvenes parados de la zona (y en tenemos más proyectos para continuar esta línea de trabajo). Y por eso trabajamos con APAs y Centros de Adultos para poner en funcionamiento, por cuarto año ya, las Huertas Las Moreras, con un programa de formación y ocio para escolares de nuestros barrios y para personas que deseen pasar parte de su tiempo libre más en contacto con la Naturaleza y conservar, aunque sea a pequeña escala, el paisaje de nuestra zona antes de que se construyeran bloques por todos lados.

Escuela Taller

- Desde 1992 se han desarrollado tres proyectos de entre uno y dos años de duración.
- Realizados por Convenios entre el Ayuntamiento, INEM y Junta de Andalucía.
- Más de 200 jóvenes de nuestros barrios han aprendido un oficio
- Los participantes han tenido periodos de contratan que oscilan entre seis meses y año y medio.
- Los oficios trabajados son albañilería, jardinería, carpintería de madera, carpintería metálica, electricidad, pintura y animación sociocultural.
- Se han realizado importantes trabajos, mejoras, etc., en entidades de nuestra zona (Asociaciones de Vecinos, Comunidades de propietarios, APAs...).
- Gran parte del patrimonio cultural del parque que se encontraba en ruinas se ha rehabilitado y puesto en uso para fines sociales.
- Más de 1.500 árboles plantados, en campañas con los vecinos.

Y con la construcción del Parque ¿qué pasa?

Tras las diversas campañas vecinales de 1993-94 y las conversaciones con el Ayuntamiento, se consigue que la Gerencia Municipal de Urbanismo solicite dinero a la Unión Europea para construir el Parque: casi 1.800 millones son aportados.

Con ellos, en el año pasado, se comienzan las obras en la zona del Parque cercana a San Diego, emprendiendo la recuperación del arroyo Tagarete y la construcción de plazas y jardines (ambas obras en ejecución). Así mismo, se prevee de inmediato plantar el resto de esta zona del Parque, dotarla de luz y agua, también de juegos y bancos, así como construir definitivamente los caminos. El resto de obras aún no están definidas en proyectos.

Desde nuestra asociación valoramos muy positivamente que el Parque ¡por fin! se vaya construyendo, y además que sea por el impulso vecinal de estos años. Pero nos quedan dudas:

¿Cuando comenzarán de una vez las obras del Parque en la zona de Pino Montano? ¿Quedará dinero para concluirlas?

¿Cómo se va a mantener todo lo que se está haciendo cuando ni siquiera se mantiene en condiciones el vallado o los árboles que ya habíamos conseguido?

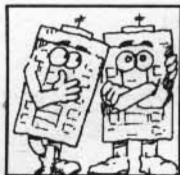
¿Cómo pueden participar los vecinos en general en los proyectos de obra próximos antes de que sean definitivos?

¿...?

Las respuestas a estas y otras preguntas no las puede (ni las debe) dar un vecino aislado (aunque le preguntaran), ni una asociación aislada (aunque le pidan opinión); la debemos dar colectivamente para que sea acertada y por ello el Comité te ofrece un espacio para responder a estas preguntas... o para hacer otras nuevas.

¿Donde nos podemos encontrar?

Estamos en la Casa de Las Moreras, en el Parque Miraflores, los miércoles de 7 a 9, y nuestro teléfono es el 436.10.26. Además puedes dar con nosotros en la Huerta Las Moreras y en la Escuela Taller, en sus horarios de funcionamiento.



Grupos y asociaciones

Nuevo curso para el grupo de teatro "La Plazuela"

El grupo de Teatro de San Diego "LA PLAZUELA" iniciamos este curso con nuevos proyectos y con ganas de avanzar en esta aventura teatral que empezamos en Enero de 1996.



Actualmente somos quince personas, la mayoría mujeres de nuestro barrio y desde el mes de Octubre nos vemos los lunes y los miércoles por la tarde en leaAsociación de Vecinos y en los locales de la Escuela Infantil San Felipe Neri.

Este tercer curso lo empezamos con tres grandes objetivos:

* Montar una tercera obra.

* Hacer varias representaciones de nuestra obras anteriores "Asamblea de Mujeres" y "¡Qué no de qué!" en otros barrios o pueblos intentando conseguir un intercambio con otros grupos que después puedan venir aquí, a San Diego; ya tenemos planeado un intercambio con un grupo de teatro de mujeres de Olivares, otro de Corrión de Los Copedes=???? y un grupo de baile y cante del Polígono Sur.

* Y como tercer objetivo, queremos avanzar y profundizar en la técnica teatral, desarrollando mayores habilidades de expresión corporal, del uso de la voz, de la interpretación y del arte escénico en general.

Y, por supuesto, divertirnos y seguir sintiéndonos bien en el grupo. Desde aquí animaros a participar a todos aquellos vecinos y vecinas interesados en participar con técnicos de sonido, de montaje de escenarios o de iluminación, que es lo que más falta nos hace.

Desde la Comisión de Cultura de la Asociación de Vecinos "Andalucía" hemos solicitado una subvención económica al Área de Cultura, a la Junta Municipal del Distrito Macarena y al Área de Participación Ciudadana ¡A ver si apoyan la cultura popular que hacemos desde los barrios!

Esperamos que os guste nuestra nueva obra que tendremos lista para finales de primavera.

Os invitamos a asistir el Día 21 de Diciembre (Domingo) a las 13:00 horas a nuestra primera función de este año en la Asociación de Vecinos con la obra de la última Velá "¡Qué no de qué!" y después a disfrutar con una gran PAELLADA ¡ NO FALTÉIS!

"¿Eres menor de edad? ¿Sufres por la bebida de un familiar? Te podemos ayudar"

Grupo Guadalquivir

Parroquia Sta Mª de la Cabeza (Bda de San Diego) Sevilla

Reuniones

Todos los domingos a las 12:00 de la mañana.

Tlfs. de contacto:

Elena: 4355869

Jania: 4940955

Antonio: 4720204



ALATEEN (SEVILLA)

"SI DESEAS BEBER, ESTE ES TU PROBLEMA. SI DESEAS DEJAR DE BEBER, EL PROBLEMA ES NUESTRO".



Grupo SAN DIEGO 93

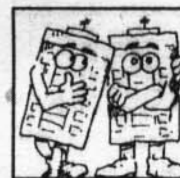
Parroquia Santa María de la Cabeza, Barriada San Diego
Apto Correos 6282

Reuniones cerradas:
miercoles y sabados: 7 de la tarde

Reuniones abiertas:
primer miercoles de cada mes

Tlfs. de contacto:
Jose: 436 17 24
Miri 494 09 55
Isabel: 461 95 83

ALCOHOLICOS ANONIMOS (SEVILLA)



Grupos y Asociaciones

Trabajando Contra el Paro

Todos sabemos que la información es uno de los pilares más importantes para poder acceder a un puesto de trabajo, sin ella no sabemos a donde ir ni en que momento hacerlo. Pero también sabemos que nuestra sociedad nos empuja a la competitividad y unido al individualismo que existe vemos que se ha ido generando una competencia bestial entre los mismos parados no transmitiendo la información de unos a otros. Esto es uno de los mayores obstáculos ya que no nos damos cuenta de que vivimos el mismo problema y que debemos ayudarnos, cooperar, ser solidarios porque es la única forma de competir contra el desempleo. Además si analizamos las ventajas que tiene podemos ver que:

- Cuanto más amigos se presenten a las convocatorias que se ofrecen más posibilidades de controlar el "enchufismo" se tienen.
- Tendrás más posibilidades de irte enterando de los puestos o avances de las bolsas de trabajo, sin tener que desplazarte siempre tú.
- Gastas menos dinero porque se comparten los gastos de desplazamiento y teléfono.
- Si es uno de tus amigos el que accede al puesto tendrás más posibilidades de tener información de las nuevas convocatorias que salgan.
- No tendrás que ir solo, tendrás un amigo que te anime.
- Si eres solidario y das información, también te la darán porque verán que no eres competitivo.

Y lo más importante:

- Si no compites contra los demás, podrás luchar a su lado, así se puede "trabajar contra el paro" y sus consecuencias.

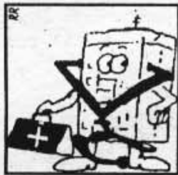
Y nuestra asociación es consciente y tiene entre sus objetivos "la transmisión solidaria de la información" por eso tenemos:

- Un tablón de anuncios donde se publica toda la información referente al trabajo (oposiciones, becas, cursos, bolsas, etc.)
- Compramos y ponemos a disposición los periódicos de empleo de los domingos.
- Hemos creado una Red de Ayuda Mutua donde cada uno de nosotros cada vez que nos enteramos de algo lo transmitimos a quien le pueda servir, nos orientamos y nos apoyamos anímicamente.

Pero aún no creemos que sea suficiente nuestra actuación por lo que intentamos ampliar nuestras posibilidades de acceso y transmisión de la información así que:

- Hemos unido recursos con la Asoc. Juvenil Oveja Negra con la cuál hemos solicitado un "Punto de Información Juvenil" el cuál les ha sido concedido y sólo está pendiente la firma convenio con el Área de Juventud del Ayuntamiento de Sevilla.
- Hemos solicitado al Ayunta-miento al Área de Participación Ciudadana y a la de Economía ayuda para instalar un "Punto de Orientación Laboral" pero nos ha sido denegada.
- Hemos encargado un panel a la Escuela Taller para poder poner toda la información que tengamos o tenga cualquiera. Este se instalará en la Pared de los Locales de la Asociación de Vecinos. Esperamos que todos lo utilicéis no sólo recibiendo la información sino dándola también.
- Participamos en el **Habla San Diego** para que todos conozcáis lo que hacemos o somos. Y desde el Habla os damos una lista de lugares y teléfonos donde podéis informaros de cursos o trabajos. Si alguien tiene dudas o quiere saber de alguna oferta más específica le intentaremos ayudar. Estamos todos los Miércoles a las 9:00 en los Locales de la A.VV., ven a conocernos.

Interesa a	Información	Entidad	Lugar	Teléfono.
Todos	Todo	A.T.C.P.	Miércoles 21:00	
Diplomados y	Oposi. y bolsa de trabajo de la	Delegación de		4939100-17-18
Licenciados	enseñanza	Educación	Antiguo Matadero, Ronda del Tamarguillo	
Diplomados y	Bolsa de Escuela taller y cursos ocu-	INEM	5ª planta Blas Infante	902399999
Licenciados	pacionales	Diputación	Frente a Jardines de Murillo	4550000
Todos	Oposiciones y bolsa de trabajo	Gobernación	Avda. de la Palmera "Casa de los Palacios"	4902324
Todos	Cursos de todo	FOREM	C/ Marruecos s/n San Jerónimo	4902324
Todos	Cursos de Aimación Sociocultural.	Don Bosco		4419909
Todos	Información de cursos	Centro Guadalquivir	Frente al Parque Amate	4921136, 4677711
Todos	Cursos	Cruz Roja		4376613
Todos	Oposiciones y becas	Ayuntamiento	C/ Pajaritos y Pza de la Encarnación	4562638-30
Todos	Información Junta de Andalucía.			900509292
Todos	Cursos UGT	IFES	(UGT Planta Baja Blas Infante)	4459599
Todos	Cursos Junta de Andalucía			
	(sale uno cada quince días)	Junta de	República Argentina 32	4277004
Todos	Información de estudios a Distancia	Andalucía	Universidad Laboral	4611292
Todos	Universitarios	UNED		
Todos	Información de trabajos	Diputación	Agencia de Colocación Cortijo del Cuarto	4690150



Salud

El enfermo y la higiene en la 3ª Edad

Hoy en día, nuestra sociedad posee un gran índice de longevidad, debido al gran desarrollo tecnológico y científico que se ha producido en el campo de la Medicina. Este desarrollo da lugar a que nos encontremos con una población muy abundante en torno a la 3ª edad .

Un informe de la Organización Mundial de la Salud (O.M.S) señala que en el año 2020 habrá más de mil millones de personas con más de 60 años en el mundo, siendo en la actualidad de quinientos cuarenta millones de personas. De la cifra previstas, más de setecientos millones serán ciudadanos de países desarrollados y siendo por continente, Europa, el de mayor porcentaje de población anciana, con el 23%.

Por tanto, el tema sobre el cuidado y la higiene en la 3ª edad, es un tema que le preocupa cada vez más a familias que tienen un enfermo en su seno, ya que prefieren mantener al paciente en su domicilio. Pues a este tema es al que me voy a referir a continuación :

ASEO

Al enfermo se le debe facilitar un aseo diario, que puede ser:

Baño o ducha integral.
Baño completo en cama.
Baño parcial en cama.

El baño o ducha integral, generalmente se lo hace el enfermo sin ayuda.

El baño completo en cama, lo realiza un familiar o personal sanitario, una vez al día.

El baño parcial en cama, se le hace en cara, brazos y axilas, manos, espaldas y genitales. Puede hacerse con agua y jabón o alcohol, debe hacerse dos veces al día.

Un Informe de la O.M.S señala que en el 2020 habrá más de mil millones de personas con más de 60 años en el mundo

Tras la micción o deposición, se procede a limpiar minuciosamente la zona.

Igualmente si no controla y usa pañales de un solo uso, hay que cambiarlo con frecuencia .

En cuanto al camisón o pijama, debe ser bastante amplio, para facilitar la comodidad del enfermo. Se cambia cada vez que se lava al enfermo y se cambia de cama.

¡ CUIDADO A LAS ESCARAS!

Las úlceras de decúbito o escaras, son lesiones de la piel con pérdidas de sustancias, que aparecen en las zonas más bajas del cuerpo, que están en contacto permanentemente con el colchón (talones, espalda, región sacra-coxigea, glúteo), entre las causas de su parición destacan todas aquellas que disminuyen la circulación en la zona. Generalmente se producen por larga inmovilidad en cama de una postura determinada, sudor, arrugas de sábanas, etc. Se debe evitar que se infecte, pues su curación tiene un proceso muy pesado y largo, en algún caso no vuelven a cicatrizar. En casos de diabéticos hay que extremar precauciones . Para prevenirlas hay que hacerles muchos cambios posturales, masajes con alcohol (preferible de romero) y ponerle un colchón vibrador .

El enfermo necesita mucho cariño, siendo muy importante el estar en contacto con los suyos

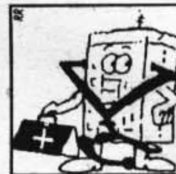
...Y SOBRE TODO EL CARIÑO

El enfermo necesita mucho cariño, siendo muy importante el, estar en contacto con los suyos y encontrarse en su ambiente.

La debemos tratar con suma delicadeza, procurando que no se sienta un estorbo, ni una carga para la familia. En su presencia debemos darles ánimos y evitar comentarios que puedan herir su susceptibilidad .

"Haced con ellos, lo que nos gustaría que hicieran con nosotros".

Carmen Santo-Toribio Sumariba



Salud

Noticias del Centro de Salud

Me piden que escriba unas líneas para "Habla San Diego"; explicando algunas cosas sobre el programa maternal que se desarrolla en nuestro Centro de Salud.

Y antes de empezar a escribir me digo que muchos padres y madres del barrio que tenga niños pequeños nos conocerán ya; puesto que el Programa Maternal comenzó a funcionar aproximadamente en el año 1990; y desde entonces son muchos los nacimientos en nuestra ZBS, de todos los nacimientos, una parte considerable habían controlado su embarazo en el Centro de Salud.

Desde la implantación del programa en el año 90, algunas cosas han cambiado: durante los primeros años nuestro tocólogo de referencia estaba en Mª Auxiliadora, después paso al C.S. Pino Montano, y por último tenemos el apoyo de dos tocólogos cuya consulta se encuentra en nuestro propio Centro de Salud.

Pero una cosa no ha cambiado: las personas que trabajamos en el programa seguimos con la misma intención que el primer día. Constituimos un equipo "multidisciplinario", integrado por tocólogos, médicas de familia, enfermeros-as y auxiliares de enfermería; y nuestro objetivo sigue siendo mejorar el nivel de salud de la Embarazada, y obtener un recién nacido también lo más sano posible.

Una parte muy importante del programa la constituye la Educación Maternal, más conocida por algunas gestantes como "preparación al parto". Mediante la Educación Maternal pretendemos dotar a la gestante de recursos (información, autocontrol, etc.), para tener una ayuda en el parto y una vivencia feliz del mismo.

También esta actividad la conocéis de sobra la población de San Diego.

La principal novedad para este año es que estamos comenzando a implantar la visita puerperal a domicilio. Consiste esto en ir a ver a la recién parida a su propia casa, y creemos que es positivo por varias razones:

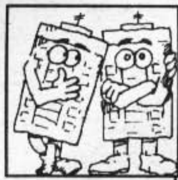
- Es más cómodo para la madre, que no tiene que desplazarse al Centro para ser vista.
- En el domicilio surgen multitud de cuestiones y dudas que muchas veces no aparecen en una rápida visita en el Centro: dudas sobre el cuidado del niño, lactancia y un montón de etcéteras que la enfermera puede resolver en el momento.

Poco a poco empezaréis a ver que a vuestra vecina, amiga, o a vosotras mismas, empieza la enfermera a ir a visitarla a su casa.

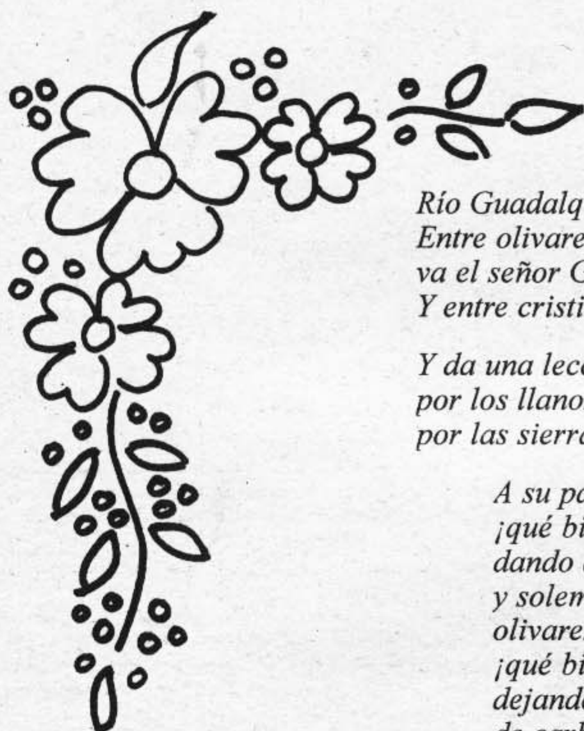
Y para terminar, sólo un comentario: todo el equipo del Programa Maternal estamos abiertos a sugerencias de los futuros padres y madres del barrio, al objeto de mejorar nuestro trabajo.

Para cualquier duda con respecto al programa, dirigíos a vuestro médico de cabecera o a la propia Consulta de Embarazo, que funciona todos los días de 12:00 a 14:00 horas.

Hasta pronto M.M.



Rincón Poético



Río Guadalquivir

Río Guadalquivir
Entre olivares y toros
va el señor Guadalquivir.
Y entre cristianos y moros.

Y da una lección de cante:
por los llanos, cante chico,
por las sierras, cante grande.

A su paso por Jaén,
¡qué bien anda!
dando al viento el rumor plomo
y solemne de su capa
olivarera;
¡qué bien canta!
dejando el aire tiznado
de carbones por tarantas.

Entre olivares y toros
va el señor Guadalquivir.
Y entre romanos y moros.

Y cómo me gusta a mí
bajo los puentes de Córdoba;
y qué me gustan a mí
los cantes de canta y llora
del señor Guadalquivir.
bajo los puentes de Córdoba.

Entre Olivares y toros
va el señor Guadalquivir.
Y entre romanos y moros.

A su paso por Sevilla,
con que grave majestad,
bajo el puente de Triana
se canta por soleá.

Entre viñedos y toros
va el señor Guadalquivir.
Y entre fenicios y moros.

¡Gran señor! Porque en Sanlucar,
sabiendo que va a morir,
se canta por alegrías
el señor Guadalquivir.

Manuel Benítez Carrasco. *"Aires de Andalucía"*





Naturaleza en tu barrio

Cómo proteger la naturaleza desde nuestra casa

Necesitamos agua limpia y aire puro para vivir. Sin embargo a veces con nuestra exagerada obsesión por la limpieza, contaminamos la atmósfera de nuestras propias casas con ambientadores e insecticidas, y el agua de nuestros ríos con detergentes inadecuados.

Podéis contemplarlos en las estanterías de una droguería, o en el supermercado, o anunciados por la televisión, un poderoso ejército de lavavajillas, detergentes para lavar, limpiadores pata suelos, ambientadores... todos prometiendo ser los más eficaces y mejores con su fórmula revolucionaria. Pero todos ellos llevan fosfatos, que aunque pueden ser asimilados por los organismos vivos, en grandes cantidades alteran el equilibrio del ecosistema. Los españoles gastamos cientos de millones en jabones, detergentes y perfumería. Somos el mayor consumidor per capita de detergentes de la CE. Pero ¿qué costes ambientales tiene todo esto?. Durante la fabricación se utilizan grandes cantidades de productos químicos; durante la comercialización se genera multitud de basura en paquetería; durante la utilización la mayoría son arrastrados por el agua hasta los ríos contaminándolos.

¿QUE PODEMOS HACER?:

1.- Moderar el consumo de agua: la ducha mejor que el baño; no tirar innecesariamente de la cadena; cerrar bien los grifos: 10 gotas de agua por minuto son 2.000 litros de agua desperdiciada al año.

2. - Utilizar alternativas naturales: jabón tipo "lagarto", vinagre, limón

3. - Comportarmos como consumidores responsables: antes de elegir un productos, enteramos de sus componentes; evitar los aerosoles; no llenar los armarios de detergentes especializados; no a la sobredosis; no arrojar nunca por el retrete o lavabo pinturas, barnices, disolventes o aceites.

Pepe Rodríguez

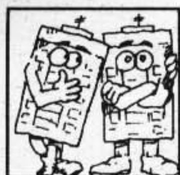
La importancia de los bosques para nuestra vida

El bosque es el estado más complejo que un ecosistema terrestre puede alcanzar. No sólo es una asociación de plantas, es un sistema que ha tardado mucho tiempo en constituirse y cuya situación depende del clima, de la historia geológica y de la biogeografía concreta del enclave donde esté. A nivel planetario, los bosques han sido reducidos y degradados en una parte importantísima de su extensión original. El conocimiento, siquiera aproximado, de la situación de nuestros bosques autóctonos, y en general, del medio natural en España es un elemento imprescindible para darnos cuenta de que la conservación, gestión y recuperación de nuestros bosques naturales es una de las claves básicas de nuestra viabilidad ecológica y de nuestro deber como meros usuarios de un medio natural que, como se ha dicho, no hemos heredado de nuestros mayores, sino que hemos tomado prestado de nuestros hijos.

Desde el principio de los tiempos, el hombre ha dependido del bosque para sobrevivir. En él ha encontrado madera para cocinar y calentarse, Y animales y plantas para su sustento. De los bosques depende la absorción de $C0^2$ y el desprendimiento del Oxígeno que necesitamos para respirar, la lluvia que se origina por la humedad que se evapora y el mantenimiento de la capa fértil de la tierra para la agricultura.

La supervivencia de los bosques del planeta está amenazada por las actividades humanas. Sus principales enemigos son el fuego, la tala abusiva y la lluvia ácida que como consecuencia producirían erosiones, desertizaciones y sequías e inundaciones. Todos los mecanismos que se pongan en marcha en defensa del bosque han de dirigirse hacia el establecimiento de modelos globales y coherentes de conservación, desarrollo sostenible, aprovechamiento y gestión del medio natural y consecución de equilibrios territoriales que conduzcan a un modelo viable de política forestal inmerso en una política ambiental general ecológicamente adecuada y socialmente equilibrada.

Pepe Rodríguez



Postres andaluces 1

Bizcocho de nueces. Huelva.

Se prepara una pasta de bizcocho con 500 gr. de azúcar molida, una cucharadita de vainilla, 10 yemas de huevo, 150 gr de harina muy fina y otra igual cantidad de maicena. Una vez realizada esta mezcla, se incorporan cinco o seis nueces trituradas y dos claras de huevo, con algunas gotitas de agua de azahar. Se unta un molde con mantequilla y azúcar en polvo. Se echa la pasta, llenando solamente un tercio del molde. Se cuece, con el horno puesto a 180 grados. Se saca el bizcocho del molde y se deja que se enfríe. Se corta en tres ruedas del mismo grueso. La primera se cubre con mermelada de albaricoque y la segunda con jalea de frambuesa. Se retoca el bizcocho y se riega por los lados y por encima con la ya nombrada mermelada de albaricoque. Se glasea con almibar perfumado con vainilla y se decora con nueces picadas.

Mostachones de Utrera Utrera (Sevilla)

Una docena de huevos. Diez gramos de canela. Un cuarto de kilo de harina de flor. Medio kilo de azucar.

Se baten en primer lugar las claras y, cuando ya estén a punto de nieve, se agrega poco a poco el azúcar. Se siguen batiendo y se echan las yemas. Finalmente, se les incorpora la harina y la canela.

Se pone un papel de barba en las placas del horno y, con una cuchara grande, se hacen los mostachones, metiéndolos al horno y, en cuanto se doren, se sacan y se despegan del papel.

Flan de arroz con leche Cádiz

150 gr. arroz. Canela. 250 gr. azucar. Naranja. Limón. 500 gr. nata.

En un cazo ponemos a cocer el arroz con agua y canela, la cáscara de limón y la de naranja. Una vez cocido se pasa por la batidora, consiguiendo un pasta fina. Por último montamos la nata a punto de nieve; se liga todo incorporando una hoja de gelatina, y se pone en el frigorífico. Se sirve frío.

Carne de membrillo Puente Genil (Córdoba)

Se hierve la pulpa del membrillo y se mezcla con su mismo peso en azucar. Se hierve con el azúcar, sin dejar de remover hasta el fondo con un batidor de madera, porque hay que evitar que se pegue. Cuando empieza a tener consistencia, se vierte en latas o cajas y se deja que se enfríe en su molde.

Recetas tomadas de "La cocina andaluza" de Miguel Salcedo Hierro.

Tablón

CLASES

¿Problemas con el inglés? ¡Llámame al **4.94.06.45**! Licenciada en filología inglesa con experiencia docente en España y Estados Unidos imparte clases de recuperación individuales o en grupos reducidos de lunes a sábados para Primaria, E.S.O., B.U.P., F.P. y C.O.U.
Tel. 494.06.45

Clases particulares de EGB, BUP, FP, ESO: Matemáticas, física y química. Horarios flexibles, experiencia y precios muy económicos. Alejandro. En San Diego Blq. 11, 1° D
Tel 494.45.01

Licenciada en Ciencias de la Educación, pedagoga, da clases particulares de EGB, BUP, ESO, primaria... etc. Experiencia docente, grupos reducidos, seguimiento del alumno, contacto directo con los padres. Especialista en problemas de aprendizaje y trastorno escolar.
Económico.
Tel. 494-13-09 (Encarni)

Licenciado da clases particulares de B.U.P., F.P., E.S.O., Acceso a la Universidad, Magisterio. Matemáticas, Física y Química... Experiencia, buenos resultados. Precios económicos. Víctor.
Tel. 494.42.28 y 494.79.90

Estudiante de Derecho da clases particulares de primaria, E.S.O. e Inglés de B.U.P. y F.P. Clases individualizadas. Excelentes resultados. 700 ptas./hora.
Tel. 496.06.92(Mari Carmen)

Clases de piano.
Tel. 495.26.74

TRABAJO

Peluquera a domicilio. Precios ecnómicos
Tel. 495.30.51 (Mª Ángeles)

Limpieza a domicilio, 700 ptas./hora.Limpieza de cocinas 5.000 ptas.Flori.
Tel. 494 56 74.

Me ofrezco para trabajos domésticos. Responsable, 50 años. Por meses o por horas.
Tel. 495.01.38 (Salud López)

Gabinete de psicología Pino Montano. psicología escolar y familiar.
Tel. 494.60.72

Se pasan trabajos a máquina. Rápido y económico.
Camarero y mozo de almacén con experiencia. Cursillo de vendedor técnico.
Tel. 494.60.32

Limpiadora (27 años) interesada en trabajar por horas. Zona Polígono Stores, Referencias: C/A - nave 8. Martes de 9 a 14 h.
Tel. 494.56.74

Electricista profesional de San Diego se ofrece para solucionar todo tipos de problemas eléctricos. Económico. Fco. Javier.
Tel. 494. 57 32

Se ofrece chica para servicio de limpieza doméstica y canguro al cuidado de niños. Total disponibilidad.
Tel. 495.81.59 (Macarena)

Técnico especializado arregla todo tipo de ordenadores personales. Amplia experiencia. Preguntar por Fco. Javier.
Tel. 494.57.32.

Se hacen arreglos de ropa de Sras. caballeros y de hogar
Tel. 495.30.51

Se hacen diferentes motivos a punto de cruz: baberos, toallas, cuadros, etc. y todo lo que usted quiera. Especial bebé. Precios muy económicos.
Tel.494.07.04 (Cristina)

Empleada de hogar, por horas o en horario completo. Amplia experiencia.
Tel. 494.88.37 (Glory)

Graduado social se ofrece para administrar comunidades de propietarios.
Tel.494.02.53 (Mª Carmen)

Se pasan trabajos a ordenador. Alta calidad y precios económicos.
Tel. 494.88.37

Se hacen trabajos de pintura y albañilería. Presu-puestos gratis. **San Diego Bq. 50, 1° C.** Preguntar por Manolo

Auxiliar de enfermería se ofrece para cuidar enfermos y niños.
Tel.443.90.33

Modista de patronaje industrial y diseño, confecciona vestidos, pantalones, trajes de chaqueta, faldas blusas, ropa de niños y todos los arreglos de prendas. Económico.
Tel.495.64.76 (Mª Dolores)

Señora con 40 años y tras hijos se ofrece para echar horas o cuidar a personas mayores o niños pequeños. Bda de San Diego Blq.22 9°A
Tel.494.61.18 Mª José

Si necesitan una persona para trabajar en casa por horas o cuidando niños, llamen a este teléfono
Tel. 494.06.13

Reparaciones e instalaciones eléctricas. Presupuesto económicos y sin compromiso.
Tel :494.88.37 (Manuel)
494.55.06 (Juan)

Si estás interesado en practicar Yoga llama al Tlf **425.67.39 ó 437.46.58** te daremos más información. Vamos a formar un grupo para comenzar cuanto antes. Precio y días a consultar

Señora de 38 años, se ofrece para trabajos de cuidado de niños, ancianos, limpiezas, etc. Economía y seriedad.
Tel.495.53.23 (Mª Ángeles)

Se ofrece chica de 23 años para trabajar por horas. Llamar a Eva.
Tel. 579.40.10

Quiromasajista da masajes a domicilio previa cita.
Tel: 494.43.55

VARIOS

Se alquila plaza de garaje para moto 3.500 ptas. al mes Parque Flores Fase II.
Tel. 494.53.57

Vendo libros económicos.
- Historia de las civilizaciones. 1° B.U.P Edit.akal.
- C. Naturales 2° F.P. 1° grado Edit Anaya.
- Física y Química 2 B.U.P Edit Anaya.

Tel. 496.06.92

Vendo acuario completo. 38 litros. 50 x 25 x 36 cm.
Tel. 494.84.77

Compro libros de Matemáticas I y II de COU de la editorial McGraw-Hill.
Tel:494.67.83 (Javier)

"El tablón" está destinado a publicar tus anuncios por palabras de manera gratuita. Entrega tus anuncios, antes de cada mes en el buzón de la A.V.V. Este tablón se renovará cada tres meses.